



POZVÁNKA NA WORKSHOP

MEDITATIVNÍ TANEC BUTO

23. 11. 2019

Lektoři Martin Hofman a Markéta Charvátová

Meditativní tanec, dříve označovaný jako tanec Buto, přinesla do biosyntézy Silvie Boadella na základě inspirace z Japonska. Buto je spontánním tancem a každý jej může pojmout dle svého. Buto umožňuje přeměnu vnitřních obrazů a pocitů do fyzického pohybu.

Pokud ve vás představa tance vyvolává spíše obavy, tak zde rozhodně nemusí. Biosyntetický meditativní tanec Buto je o **naladění se na vnitřní impulzy**, je to proces skládající se z krátké meditace, práce s tělem a z vlastního „tance“. Během tance se člověk může pohybovat v prostoru nebo může zůstat navenek v klidu a „tančit“ jen v představě. Meditativní tanec je způsob, jak nechat **promluvit své emoce a tělové impulzy, uvolnit bloky a nechat odejít to, co již ve svém systému nepotřebujeme.**

Cena: **1 250 Kč**

Termín: **23. 11. 2019, 9 - 17 hodin**

Místo: **Centrum Therapies - Zelný trh 11, Brno 602 00, 2. patro**

V případě zájmu se přihlaste na www.biosynteza.cz/workshopy-a-seminare

Těšíme se na setkání s Vámi!



Český institut biosyntézy je Evropským certifikovaným psychoterapeutickým vzdělávacím institutem (EAPTI - European Accredited Psychotherapy Training Institute) akreditovaný Evropskou asociací pro psychoterapii (EAP).

